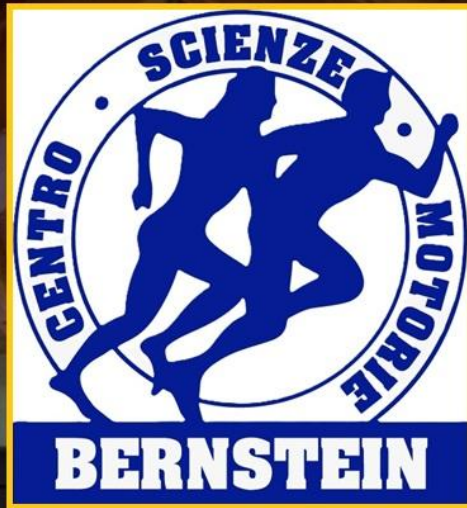


# Bernstein Recovery & Longevity Lab



**PERCORSI  
e  
PROGRAMMI**

Benessere Funzionale Globale

I nostri NUOVI Percorsi Benessere

# 1) Detox

**Bernstein Recovery & Longevity  
Lab**

**SCienze  
MOTORIE**

**CENTRO**

**BERNSTEIN**

**DETOX**

Rilassamento, depurazione e nuova energia

**PRENOTA UNA VALUTAZIONE**

tel. 045/8300454

Infrabike: stimola il metabolismo aerobico

Sauna: elimina tossine e rilassa i muscoli

Stanza del sale: purifica e migliora la respirazione

Crioterapia: riduce l'infiammazione sistemica, migliora la circolazione, rinfresca e rigenera.

Il programma dura 21 giorni (3 sessioni a settimana)

Durata di ogni singola sessione: 90 min

Prezzo a partire da: 290 €

## 2) Dimagrimento



**Bernstein Recovery & Longevity  
Lab**

**CENTRO SCIENZE MOTORIE  
BERNSTEIN**

**DIMAGRIMENTO**

Perdere peso senza fatica

**PRENOTA UNA VALUTAZIONE**

tel. 045/8300454

Infrabike: stimola il sistema brucia-grassi

Sauna: drena i tessuti e stimola il metabolismo aerobico

Crioterapia: riduce infiammazione e affaticamento

Massaggi drenanti: azione meccanica di eliminazione dei liquidi e delle tossine

Stanza del sale: per un relax rigenerante con tisana reidratante


Il programma dura 6 settimane (3 sessioni a settimana)

Durata di ogni singola sessione: 120 min

Prezzo: a partire da: 490 €

## 3) Sport Recovery

**Bernstein Recovery & Longevity  
Lab**



**SPORT RECOVERY**

Recupero rapido e profondo

**PRENOTA UNA VALUTAZIONE**

tel. 045/8300454

Sauna: elimina la fatica e le tossine

Crioterapia: riduce infiammazione e rigenera

Stanza del sale: ossigenazione e benessere polmonare


Spinbike: stimola il recupero attivo

Durata di ogni singola sessione: 60/90 min

Prezzo: a partire da: 30 € a sessione

## 4) Longevity

**Bernstein Recovery & Longevity  
Lab**



**LONGEVITY**

Migliora il tuo stato biologico

**PRENOTA UNA VALUTAZIONE**

tel. 045/8300454

Sauna: eliminazione delle tossine e depurazione

Crioterapia: stimolo del sistema immunitario

Lettino solare: colorito uniforme e stimola della vitamina D

Stanza del sale: ossigenazione e benessere polmonare


Acqua medicalfitness e/o Postural yoga: tonificazione generale e mobilità

Il programma dura 8 settimane (3 sessioni a settimana)

Durata di ogni singola sessione: 120 min

Prezzo a partire da: 790 €

## 5) Longevity plus



**Bernstein Recovery & Longevity  
Lab**

**LONGEVITY PLUS**

Ottimizzare la qualità biologica della vita

**PRENOTA UNA VALUTAZIONE**

tel. 045/8300454

Ozonoterapia: effetto antiossidante sistemico

Sauna: eliminazione delle tossine e depurazione

Crioterapia: stimolo del sistema immunitario

Lettino solare: colorito uniforme e +vitamina D

Stanza del sale: ossigenazione e benessere polmonare

Acqua medicalfitness/postural yoga: tonificazione generale

Il programma dura 8 settimane (3 sessioni a settimana)

Durata di ogni singola sessione: 150 min

Prezzo a partire da: 1.490 €