



www.centrobernstein.it



www.associazione-dottori-in-scienze-motorie.it

Programma di Tirocinio e Formazione Professionale Centro Bernstein Verona

Obiettivo del percorso

Offrire un'esperienza formativa avanzata in ambito clinico, riabilitativo e posturale, attraverso l'osservazione diretta, la pratica supervisionata e la partecipazione a moduli teorico-pratici. Il focus è sull'interazione tra movimento consapevole, tecniche manuali e strategie rieducative.

Destinatari

- **Fisioterapisti** (laureandi o laureati)
- **Massoterapisti MCB**
- **Laureati/laureandi in Scienze Motorie**
- **Operatori del movimento con base anatomico-funzionale**

Luogo

Centro Bernstein – Verona

Durata e Struttura

- **Totale ore:** 64 ore
- **Durata:** 8 settimane
- **Frequenza:** 2 giorni a settimana – 4 ore al giorno
- **Modalità:** Presenza con attività pratica e teorica

Costo

€ 490,00 (rateizzabili)

Include:

- ✓ Accesso a tutte le attività e workshop
- ✓ Materiale didattico digitale
- ✓ Attestato finale
- ✓ Possibilità di inserimento in equipe operativa

Moduli Formativi

◆ **1. Introduzione e accoglienza (2 ore)**

- Visione e approccio integrato del Centro Bernstein
- Presentazione degli spazi, equipe e casi clinici reali
- Osservazione di sedute individuali e di gruppo

◆ **2. Anatomia funzionale applicata al movimento (6 ore)**

- Revisione pratica delle catene muscolari
- Biomeccanica articolare applicata
- Analisi posturale con approccio integrato

◆ **3. Osservazione e valutazione clinica (8 ore)**

- Screening posturale e funzionale
- Test ortopedici e neuromotori
- Differenze tra approccio fisioterapico e motorio

◆ **4. Tecniche di trattamento (12 ore)**

- Tecniche base di terapia manuale
- Educazione posturale attiva
- Massaggio decontratturante e linfodrenaggio
- Integrazione con tecniche respiratorie e viscerali

♦ **5. Movimento consapevole e rieducazione funzionale (10 ore)**

- Laboratorio di ginnastica posturale e propriocettiva
- Tecniche di stabilizzazione profonda e controllo motorio
- Esercizi di gruppo e strategie didattiche

♦ **6. Metodo Bernstein® – Movimento e neuroplasticità (8 ore)**

- Principi neuro-motori e apprendimento del movimento
- Lavoro sul ritmo, percezione, adattamento motorio
- Pratica guidata in seduta di gruppo

♦ **7. Casi clinici e pratica supervisionata (14 ore)**

- Partecipazione attiva a sedute reali
- Compilazione schede pazienti (osservazione + proposta)
- Discussione in equipe con tutor fisioterapista

♦ **8. Valutazione finale e orientamento (4 ore)**

- Simulazione di trattamento o proposta di protocollo
- Restituzione da parte del tutor
- Consigli per l'inserimento lavorativo o la libera professione

Certificazione finale

Attestato di partecipazione con indicazione delle ore, dei moduli frequentati e del livello raggiunto. Possibilità di inserimento in **progetti futuri del Centro Bernstein** o in **formazione continua**.

Testimonianze e networking

Ogni edizione prevede uno spazio dedicato al confronto con professionisti senior del Centro Bernstein e con ex partecipanti ora attivi nel settore.

Iscrizioni

Numero massimo: **12 partecipanti** per edizione

Candidature: curriculum + lettera motivazionale

Invio a: gpasetto@centrobernstein.it

Perché scegliere questo percorso

- Approccio concreto e multidisciplinare
- Integrazione tra teoria, pratica e osservazione
- Tutoraggio personalizzato
- Contesto professionale e collaborativo