



Centro Bernstein
Verona
Chalet

**Benessere Funzionale &
Recupero**

I nostri Percorsi Benessere
guidati



PERCORSO **Detox & Ricarica**

Rilassamento, depurazione e nuova energia



Sauna finlandese:
elimina tossine e
rilassa i muscoli

Haloterapia:
purifica e migliora
la respirazione



Idromassaggio:
stimola la
circolazione



Crioterapia:
rinfresca e rigenera

Relax finale:
con tisana
depurativa





PERCORSO **Sport Recovery**

Recupero rapido e profondo per chi
si allena



Idromassaggio:
scioglie tensioni
muscolari

Haloterapia:
ossigenazione e
benessere polmonare



Crioterapia:
riduce
infiammazione e
affaticamento



**Stretching assistito
e/o
esercizi respiratori
guidati**





PERCORSO

Luce & Bellezza

Pelle luminosa e tono vitale



Sauna:
apertura pori e pulizia
profonda

Idromassaggio:
tonicità e relax



Lettino solare soft:
colorito uniforme e
vitamina D

Zona relax
con
maschera
idratante viso
e
tisana detox





PERCORSO **Coppia Relax**

Percorso Detox & Ricarica per 2



Sauna finlandese:
elimina tossine e rilassa
i muscoli

Haloterapia:
purifica e migliora la
respirazione



Idromassaggio:
stimola la circolazione

Crioterapia:
rinfresca e rigenera

Relax finale
+
aperitivo con Trento doc

